

**DOCENTES**

**Diana Molina López**

Licenciada en Psicología, especialista en Terapia Sistémica Familiar (UB) y formada en Terapia Conductual Dialéctica (TDC) por el grupo de Marsha Linehan (Universidad de Washington) en EEUU, año 2006.

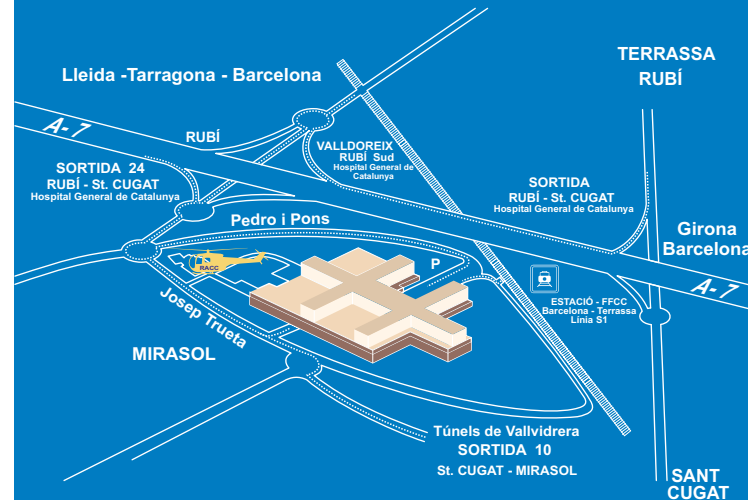
**Dr. Miquel Gasol Colomina**

Médico especialista en Psiquiatría. Master en Psiquiatría Social (UB). Jefe Unidad de Trastornos de Personalidad de Capiro Hospital General de Catalunya. Director del Servicio de Salud Mental de Capiro Hospital General de Catalunya.



**Servicio de Psiquiatría**

Unidad de Tratamiento para el  
Trastorno Límite de la Personalidad



Pedro i Pons, 1 - 08195 Sant Cugat del Vallés (Barcelona)

Tel. 902 53 33 33 Extensión 5431

Fax 93 504 79 79

hà h \ [ WYg

[www.itlimit.es](http://www.itlimit.es)

**Programa psicoeducativo para familias sobre el Trastorno Límite de la Personalidad**

Servicio de Psiquiatría



## Unidad de Tratamiento para los Trastornos de la **Personalidad**

- El trastorno Límite de la Personalidad (TLP) es un tipo de trastorno de personalidad que afecta de manera importante a aquellas personas que conviven con los que lo padecen.
- Por una parte, es muy frecuente que los miembros de la familia se muestren perplejos y consternados frente a determinados comportamientos, desconozcan como actuar, se muestren ambivalentes, asuman responsabilidades del familiar que padece el Trastorno Límite de Personalidad, y en suma, actúen de forma que perpetúen sus dificultades y a la vez, y como consecuencia de esto, muestren frustración, sensación de impotencia, agotamiento, pérdida de autoestima, ...
- La participación de las personas significativas en la vida del paciente, en particular la familia, permite que se generen apoyos efectivos al tratamiento y por otro lado permiten tener una aproximación al impacto de la enfermedad en la vida de relación del paciente.

### DIRIGIDO A:

- Familiares y personas que convivan con una persona que padezca Trastorno Límite de Personalidad.

### OBJETIVOS:

- Proporcionar información actualizada sobre el TLP.
- Proporcionar herramientas básicas en las relaciones cotidianas con el TLP.
- Mejorar herramientas necesarias de los asistentes, para que puedan actuar como elementos que faciliten el cambio y progreso del TLP.

### CONTENIDOS

- **1. FASE DE EVALUACIÓN:** Se desarrolla a través de varias entrevistas dirigidas a la acogida de la familia, la evaluación de sus puntos fuertes y débiles, la orientación sobre el trabajo psicoterapéutico y la presentación del programa.
- **2. FASE DE INTERVENCIÓN:** Se realiza a través de dos dispositivos, el curso educativo y las sesiones familia-terapeuta familiar.

**CURSO PSICOEDUCATIVO:** Distribuido de la siguiente forma:

**Sesión 1.** Introducción al Trastorno Límite de Personalidad.

**Sesión 2.** Habilidades básicas de relación con el TLP (límites, validación, habilidades TDC, refuerzo y castigo).

**Sesión 3.** Habilidades en situaciones especiales (crisis, ataques de ira, suicidio, conductas autodestructivas, situaciones estresantes, ...)

**Sesión 4.** Consumo de sustancias y TLP

**Sesión 5.** Farmacología y TLP

**Sesión 6.** Aspectos sociales y TLP (recursos legales e integración laboral).

### SESIONES FAMILIA - TERAPEUTA FAMILIAR:

Son reuniones entre la familia y el terapeuta familiar con el objetivo de orientar a la familia en la aplicación de las habilidades (problemas, dificultades ...) destacar los resultados obtenidos, eliminar creencias y expectativas inadecuadas, potenciar la generalización de las habilidades y reforzar la motivación para continuar el trabajo psicoterapéutico.

### METODOLOGIA

- Teórico-práctica. La exposición teórica se complementa con documentación escrita, lecturas, ejercicios, role-playing...

### DURACIÓN

- 1ª fase: 2 horas
- 2ª fase: 10 sesiones semanales de 2 horas de duración.